**Seja bem-vindo (a) a SUA TRANSFORMAÇÃO PESSOAL**

**Aqui é para quem busca o autoconhecimento como ferramenta principal para o desenvolvimento pessoal que refletirá nas outras áreas da sua vida.**

Tempo aproximado de leitura 10 minutos

Tempo para responder o questionário: Dependerá de você.

**1- LEIA ATENTAMENTE as informações DESTE CONTRATO** (ele é o mesmo para todos os trabalhos desenvolvidos no Instituto Metafísico. Se você já preencheu alguma vez, finja que nunca fez isto e faça como se fosse a primeira vez, depois compare as respostas, você pode se surpreender com as respostas dadas, PREMITA-SE DESVENDAR-SE / DESCOBRIR-SE / CONHECER-SE).

2 - Após ler e responder o questionário, salve ele.

3 - Envie uma cópia para (suporteinstitutometafisico@gmail.com).

4 - Mande um WhatsApp (11) 95245-0391 passando o comprovante do pagamento e informando que enviou o e-mail para participar do serviço contratado.

5 - Você receberá um e-mail resposta em até 2 dias úteis com a sua senha ou resposta do atendimento pretendido.

Nós do Instituto Metafísico estamos muito felizes que você esteja aqui, se abrindo para ampliar a sua visão de mundo. Estamos lhe recebendo com muita alegria, por estar te proporcionando a oportunidade de transformar a sua vida, e com isto, a vida das pessoas a sua volta.

*“Quando você muda, o mundo muda a sua volta”*

Todos os trabalhos desenvolvidos pelo Instituto Metafísico têm como foco principal conduzir você ao AUTOCONHECIMENTO.  Técnicas claras e objetivas são implementadas possibilitando alcançar resultados rápidos e pontuais.

​**O Instituto Metafísico está fundamentado em 3 pilares:** ORIENTAÇÃO METAFÍSICA, VISÃO HOLÍSTICA e nos CHAKRAS. Essa tríade permite conduzir você ao DESENVOLVIMENTO PESSOAL, realizando uma investigação profunda sobre o seu INCONSCIENTE (95%), tornando CONSCIENTE (5%) crenças e padrões limitantes que não consegue enxergar sozinho (a), mas que limitam todo o seu potencial de vida.

​Nosso trabalho é tornar consciente o que você está pronto(a) para modificar em sua vida, pois é difícil lutar contra um inimigo invisível, então o primeiro passo é enxergá-lo.

​*"Quando existe consciência existe o livre arbítrio. Quando não existe consciência existe o destino". Carl Jung*

**PÚBLICO ALVO:**Para todas as pessoas que buscam transformar a própria vida! Esse é um caminho de AUTOCONHECIMENTO que requer CORAGEM e VONTADE para tornar-se o criador da própria realidade.

Neste método 100% online (para não ter desculpas de que é longe), tem o foco sempre na visão holística que trabalha ao mesmo tempo, mente, corpo e espírito e que não dá para separar estas partes.

A terapia holística é reconhecida pelo Ministério do Trabalho, sendo a mesma listada no CBO – Classificação Brasileira de Ocupações. A terapia holística visa equilibrar estados mentais-emocionais negativos, desbloquear a energia dos centros, trazer mais autoconsciência corporal, emocional, mental e espiritual, entre outros, para minimizar o sofrimento.

Para conquistar a saúde e melhorar a qualidade de vida em todos os sentidos, faz-se necessário promover significativas MUDANÇAS, começando dentro, para depois proceder do lado de fora.

​O primeiro passo é reconhecer o que te aflige, depois REFORMULAR AS CRENÇAS. E em seguida, mudar a visão de mundo, interpretando os fenômenos exteriores de maneira mais complacente e menos conflituosa. Por fim, adotar novas atitudes, relacionar-se melhor consigo mesmo e com os outros, respeitando seus limites e cuidando da mente, corpo e do espírito.

Assim sendo, nossos trabalhos são para você um importante recurso de auto-ajuda e com a facilidade de ser 100% online (para não ter desculpas de que é longe), focando sempre na visão holística (mente, corpo e espírito e que não dá para separar estas partes).  
  
É uma maneira diferente de estudar a si mesmo e iniciar ou aprofundar o processo de autoconhecimento através do equilíbrio entre conhecimento e prática. São utilizadas ferramentas para você VIVENCIAR dentro de si e em sua vida cotidiana todo o conteúdo transmitido.

​O processo de autotransformação é um desafio, que requer lidar com nossa dualidade, nossas polaridades, nossa parte boa e ruim, luz e sombra, mente consciente e inconsciente, positividade e negatividade.

​**LEMBRE-SE:** Quanto mais eu me conheço, mais eu me curo e me potencializo, assim sou capaz de GERAR RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS na minha vida e na vida das pessoas a minha volta!!!

**METODOLOGIA:** 100% online assim você pode fazer onde, quando, e quantas vezes quiser.  O curso é todo feito pela Internet. Assim você pode acessar de qualquer lugar, 24 horas por dia, 7 dias por semana o material virtual (vídeos, PDF, áudios), estará disponível na área de membros do site para acesso enquanto durar ​o curso.

**REQUISITOS:** Computador desktop ou Notebook com Internet Banda larga. Você poderá fazer o acesso por smartphone, mas não garanto a mesma experiência de assistir por um computador.

**EXERCÍCIOS PRÁTICOS:**Durante a sua jornada, você será desafiado (a) a sair da sua zona de conforto. Terá que colocar a mão na massa e aplicar os exercícios entre as aulas. São esses exercícios que farão sua mentalidade mudar e você se conectar com uma nova versão sua!

Recomendo que se possível faça terapia, leve tudo o que acontece neste processo a um especialista, para que ele (ou eu, caso queira fazer terapia particular) possa ajudar você a compreender mais ainda tudo o que está acontecendo.

​É aqui que entra mais ainda a importância de escrever tudo. Eu tenho uma crença de que se todos nós fossemos educados a ter um diário desde pequenos.... Nossas vidas seriam mais fáceis, pois bastaria LER o passado para entendermos o que acontece no presente.

​​​​**1- IMPORTANTE:**Se você quiser uma consulta particular para ir mais fundo no seu processo, marque uma sessão online, com duração de 1 hora com a Psicoterapeuta Integrativa Geniffer Silva. O atendimento deverá ser agendado com antecedência via WhatsApp, para ser utilizado dentro do período do curso. ATENDIMENTO ONLINE, onde o cliente é atendido via videoconferência pelo WhatsApp ou Face Time que não armazena nenhum tipo de dados dos atendimentos.

​​**2- IMPORTANTE:**É muito importante que você siga a seqüência do material proposto, caso contrário, as cosias não farão muito sentido e você se sentirá perdido (a), por isto, é importante você reservar pelo menos 1 hora do seu dia para isto. (Lembre-se que é por pouco tempo, mas se você se jogar de corpo e alma, este tempo valerá a pena).

​

**3- IMPORTANTE:** Nós não temos uma solução mágica para o seu problema, e sim um processo. Com um esforço da sua parte e nossa ajuda, nosso trabalho pode ser um instrumento eficaz para redirecionar sua história e levá-lo (a) a uma vida mais harmoniosa.

​

Trabalho 90% prático e de nada adiantará vir se não praticar os exercícios prescritos. *(Nada muda se você não mudar).*

Nossos cursos | vivências **NÃO** substitui a terapia “convencional”, ela vem para agregar.

​​

*“Na teoria recebe-se conhecimento, na prática adquire-se a sabedoria".*

**Responda por favor, e ENVIE PARA O E-MAIL** [**suporteinstitutometafisico@gmail.com**](mailto:suporteinstitutometafisico@gmail.com)**:**

**Se quiser** [CLIQUE AQUI](https://drive.google.com/file/d/11ZiioM5NhPDf6fphBrwMkTPg5iG4CH-m/view?usp=sharing) **(tecla CTRL + clicar com o mouse, se não conseguir peça pelo Whats) e baixe uma meditação guiada para te ajudar a entrar em um estado que te permita ir mais fundo dentro de você**

* Nome do serviço contratado / Curso / Atendimento:
* Data do pagamento e forma de pagamento:
* Investimento: R$
* Quantos meses de duração ou número de sessões:
* Nome completo como consta na certidão de nascimento:
* Data de nascimento:
* Hora do nascimento:
* Cidade e estado de nascimento:
* Idade atual:
* E-mail:
* Telefone com DDD ou DDI que você usa no WhatsApp:
* Link do seu facebook para te colocar no grupo (se for o caso):
* Estado civil:
* Profissão:
* Religião:
* Acredita em vidas passadas?
* Como soube sobre nós | quem indicou?
* Conhece chakras?
* Já fez algum trabalho com o Instituto?
* Qual?
* Como foi?
* Recomendaria / já recomendou? (Para quem? Se possível nome e telefone)
* Por quê?
* Desconfortos físicos:
* Desconfortos emocionais:
* Doenças:
* Conte sobre isto:
* Imagem corporal:
* Gosto no meu corpo:
* Mudaria no meu corpo:
* Quais destas técnicas já foi submetido (a)?
* ( ) Psicólogo ( ) Psiquiatra ( ) Psicanalista
* E os motivos que te levou a buscar esta técnica?
* O que você esperava? Alcançou?
* Quando (data)?
* Histórico de depressão ( ) Não ( ) Sim ( )Talvez
* Quando (data) e como foi?
* Toma medicamentos? ( ) Não ( ) Sim
* Quais são? E para que serva cada:
* Desde quando?
* Nome da sua mãe? Ou a figura feminina que te criou / cuidou
* Como é (era) sua relação com sua mãe dos 0 aos 7 anos?
* Como é (era) sua relação com sua mãe dos 7 aos 14 anos?
* Como é (era) sua relação com sua mãe dos 14 aos 21 anos?
* Como é (era) sua relação com sua mãe dos 21 aos 28 anos?
* Pare, respire, respire de novo, imagine sua mãe e escreva o que você sente ao fazer isto. (a primeira coisa, sem pensar muito, escreve o que você sentiu)
* Nome do seu pai? Ou a figura masculina que te criou / cuidou
* Como é (era) sua relação com seu pai dos 0 aos 7 anos?
* Como é (era) sua relação com seu pai dos 7 aos 14 anos?
* Como é (era) sua relação com seu pai dos 14 aos 21 anos?
* Como é (era) sua relação com seu pai dos 21 aos 28 anos?
* Pare, respire, respire de novo, imagine seu pai e escreva o que você sente ao fazer isto. (a primeira coisa, sem pensar muito, escreve o que você sentiu)
* Indique os seus 3 preferidos (sem pensar muito).
* Músicas:
* Filmes:
* Livros:
* Como foi responder a isto? (busque anotar o sentimento que teve)
* Porque você procurou este tipo de atendimento no Instituto Metafísico?
* O que mais te incomoda em sua vida neste momento? E desde quando você sente es incômodo? Como, quando você chegou à conclusão de que era um incômodo?
* O que você espera obter do serviço que está contratando?
* De 0 a 10, quanto você está disposto (a) a se entregar neste projeto? E porquê?
* O que você de jeito nenhum aceita ou toparia (algo que te incomodaria) neste projeto?
* O que você acha importante eu saber a seu respeito?
* O que você achou de responder este questionário? Como você se sentiu?
* Você gostaria de agendar uma sessão para conversar sobre isto

**DESISTÊNCIA:** Quando você enviar o e-mail com os dados pedidos no contrato mais o comprovante, enviaremos como resposta a senha para acessar a área de membros, fica acordado que você não poderá solicitar o valor pago de volta, visto que você já tem o acesso à área de membros e pode ter baixado todo o material. **Então pense bem antes de entrar neste projeto.**

Está ciente que não haverá devolução do dinheiro como descrito a cima?

( ) Não ( ) Sim

Se preferir maiores informações, estamos à disposição.

WhatsApp: 011-95245-0391